

Encuesta epidemiológica de hipertensión arterial en Montevideo

Prevalencia, factores de riesgo, plan de seguimiento

Dres. Manuel Bianchi ¹, Juan M. Fernández Cean ², María E. Carbonell ³,
Carlos Bermúdez ⁴, J. Aníbal Manfredi ⁵, Luis E. Folle ⁶
Comité de Hipertensión Arterial de la Sociedad Uruguaya de Cardiología

Resumen

Se presentan los resultados de un análisis de la encuesta sobre hipertensión arterial (HA) realizada en Montevideo, Uruguay en 1986. Se encuestaron 1.392 personas. La prevalencia estandarizada de HA en la población de Montevideo fue 20%. Entre los hipertensos (n=402), 71% tenía cifras elevadas de presión arterial en el momento de la encuesta. En el análisis multivariado, las variables significativamente asociadas a HA, ordenadas según su importancia, fueron: edad, obesidad, antecedentes familiares de HA, nefropatía, diabetes, personalidad ansiosa y sedentarismo. La estimación de riesgo de HA en una persona menor de 40 años, sin ninguno de los factores considerados en este análisis, es de 1.67%. Si tiene antecedentes familiares de HA, el riesgo aumenta a 4.7%. Si además presenta todos los factores potencialmente reversibles (obesidad, personalidad ansiosa y sedentarismo), la probabilidad de HA llega a 34.9%. Los resultados, para una persona entre 40 y 60 años, son 13.3, 31.7 y 83.6% y para una persona mayor de 60 años, son 33.6, 60.4 y 97.7% respectivamente. En un plazo mayor de 5 años se realizará una segunda encuesta a las mismas personas para estudiar incidencia de HA, evolución, morbilidad y mortalidad de la población de hipertensos.

Palabras clave: Hipertensión-epidemiología
Factores de riesgo
Encuestas epidemiológicas.

1. Director operativo, Programa de Enfermedades Cardiovasculares, M.S.P.

2. Prof. Adj. (Int.) de Nefrología.

3. Subdirectora, Centro de Diálisis I.N.U.

4. Presidente, Comité de Hipertensión Arterial, Soc. Uruguaya de Cardiología.

5. Prof. Adj., Clínica Médica «D»

6. Prof. Emérito, Facultad de Medicina

Correspondencia: Dr. Manuel Bianchi, Sociedad Uruguaya de Cardiología, Blanes 1188, Montevideo.

Presentado: 19/5/94

Aceptado: 19/8/94

Introducción

Por diferentes factores demográficos, socioeconómicos y asistenciales, las tasas más altas de morbimortalidad en Uruguay corresponden a las enfermedades crónicas, las que son causa de más de 60% de todas las muertes anuales. Una de cada tres personas padece en nuestro medio de dicho tipo de afección, con predominio de las que involucran al sistema cardiovascular ⁽¹⁾. La hipertensión arterial (HA) es la alteración patológica de más alta prevalencia en el sector de la población adulta y anciana del país. Diferentes estudios epidemiológicos efectuados en nuestro medio han señalado una prevalencia de HA de

mente un cursillo de capacitación. Para cada persona encuestada se llenó un formulario conteniendo los datos demográficos, e información sobre 19 variables relativas a: situación social, factores de riesgo, características de la HA si ella existía, enfermedades asociadas, antecedentes personales y familiares, tratamiento efectuado y sus modalidades. Se registró igualmente la cifra de presión ar-

Se utilizó el software BMDP LR versión 1987.

Aplicando la ecuación de regresión se estimó la probabilidad de presentar HA en distintas situaciones.

Resultados

En los cuadros 1 a 5 se muestran las características demográficas de la población así como la distribución de

